

# MEDITACIÓN A

## 1. El Rosario



Estimado peregrino,

A lo largo de nuestra peregrinación, seremos invitados a recitar el Rosario.

### **¿De qué se trata?**

Un Rosario es una corona de rosas; es un pequeño sombrero de flores. Rezar el Rosario es **tejer una corona de oraciones a la Santísima Virgen**.

Sin embargo, como nos recuerda San Juan Pablo II en la Carta Apostólica 'Rosarium Virginis Mariae', a la que a menudo nos vamos a referir, en la siguiente declaración: «... *aunque tiene una **característica mariana**, el Rosario es una oración cuyo **centro es cristológico**... Cristo concentra en él la profundidad de todo el mensaje evangélico, del cual es casi un resumen*».

### **I. ¿De qué se compone el Rosario?**

Tradicionalmente, un Rosario completo incluye tres Rosarios, comprendiendo en sí **cinco misterios**, es decir, cinco meditaciones centradas en los principales acontecimientos de la vida de Jesús y María:

- **cinco misterios gozosos:** los de la infancia de Jesús;
- **cinco misterios dolorosos:** los de la Pasión de Cristo;
- **cinco misterios gloriosos:** los del triunfo de Dios.

A estos quince misterios, que constituyen el marco tradicional del Rosario, el Papa Juan Pablo II, retomando un uso que se remonta a la Edad Media, propuso (sin imponerlo) agregar **cinco «misterios luminosos»** correspondientes a los hechos más llamativos de la **vida pública de Jesús**, de modo que, de acuerdo con su expresión, el Rosario constituye un verdadero « resumen del Evangelio ».

## II. ¿Cómo recitar el Rosario?

Dejemos hablar a Juan Pablo II: « *El Rosario es a la vez meditación y súplica ... También es un viaje de proclamación y profundización* ».

El rezo de cada Rosario comienza con un Acto de Contrición y el Credo, « *para incluir la profesión de fe al principio del camino de contemplación que comenzamos* » Indica el Santo Padre. Luego recitamos (o cantamos) un 'Padre Nuestro', seguido por tres 'Ave Marías' y un Gloria.

Para la declamación del primer misterio, que se utilizará como marco para la primera meditación, el Papa observa que « *para dar una base bíblica y una mayor profundidad a la meditación, es útil para el anuncio del misterio que le siga una proclamación de un pasaje bíblico correspondiente* ». Además, después de esta lectura « *es apropiado detenerse durante un tiempo significativo para fijar la vista en el misterio a meditar antes de comenzar la oración vocal.* »

Esta oración vocal consiste en la recitación (o canto), en español o en latín de:

- un "Padre Nuestro" (Pater),
- diez "Ave Marías" (Ave),
- Un "Gloria al Padre" (Gloria), seguido de la breve oración que la Santísima Virgen nos enseñó durante una de sus apariciones en Fátima: «

*Oh Jesús mío, perdona nuestros pecados, líbranos del fuego del infierno, y lleva al cielo a todas las almas, especialmente a las más necesitadas de tu misericordia .»*

Con respecto a la recitación de estas diferentes oraciones, el Papa hace algunas recomendaciones: « ***El centro del Ave María ... es el nombre de Jesús. Es precisamente a través del énfasis dado al nombre de Jesús y a su misterio que distinguimos un significativo y fructífero rezo del Rosario.***» Por lo tanto, podemos «*dar alivio al nombre de Cristo, agregando un 'clausula' que evoque el misterio que estamos meditando. Es una práctica loable, especialmente en el rezo público*». Por otro lado, nos dice, «*es importante que el Gloria, la cumbre de la contemplación, se destaque en el Rosario*». Finalmente, debemos «*asegurar que cada misterio termine con una oración destinada a obtener los frutos específicos de la meditación de este misterio*»... para «*imitar lo que contiene y obtener lo que promete*».

### **III. Meditación y gracias a pedir**

Por lo tanto, cada meditación abordará un momento en la vida de Cristo, pero para sacar conclusiones para nuestra vida presente y en relación con el tema que se nos propone cada día durante la peregrinación: habrá que añadir el fruto del misterio y las gracias a pedir.

Esto es lo que el Papa Juan Pablo II expresó con esta fórmula: «*Cada misterio del Rosario, bien meditado, ilumina el misterio del hombre ... Meditar el Rosario consiste en confiar nuestras cargas a los Corazones Misericordiosos de Cristo y de su Madre*».

¿Cuáles son estas meditaciones y cuáles pueden ser las gracias a pedir como fruto de estos misterios?

#### **1. Misterios Gozosos**

- La Anunciación; fruto del misterio: « *la humildad* »
- La Visitación; fruto del misterio: « *la caridad fraterna* »

- La Natividad; fruto del misterio: « *el espíritu de pobreza* »
- La presentación del Niño Jesús en el templo; fruto del misterio: « *la obediencia y la pureza* »
- Jesús hallado en el templo; fruto del misterio: « *la búsqueda de Dios en todas las cosas* »

## **2. Misterios luminosos**

- El Bautismo de Jesús; fruto del misterio: « *el espíritu de penitencia* »
- Las bodas de Caná; fruto del misterio: « *la confianza en la oración y en la intercesión de María* »
- La llamada a la conversión y la predicación del Reino; fruto del misterio: « *el valor en el compromiso y la perseverancia* »
- La Transfiguración de Jesús; fruto del misterio: « *el espíritu de oración y el don de sabiduría* »
- La Institución de la Eucaristía; fruto del misterio: « *la devoción eucarística* »

## **3. Misterios Dolorosos**

- La agonía en el huerto de los olivos; fruto del misterio: « *la contrición por nuestros pecados* »
- La Flagelación; fruto del misterio: « *la mortificación del cuerpo* »
- La Coronación de espinas; fruto del misterio: « *La mortificación de la soberbia* »
- Jesús cargando a cuestas con la cruz; fruto del misterio: « *la perseverancia en las pruebas* »
- La Crucifixión; fruto del misterio: « *un mayor amor a Dios* »

## **4. Misterios Gloriosos**

- La Resurrección de Jesús; fruto del misterio: « *la fe* »
- La Ascensión de Jesús a los Cielos; fruto del misterio: « *un mayor deseo del Cielo* »
- La venida del Espíritu Santo; fruto del misterio: « *el celo por las almas* »
- La Asunción de Nuestra Señora; fruto del misterio: « *la gracia de una buena muerte* »
- La Coronación de María en el Cielo; fruto del misterio: « *una mayor devoción a María* »

#### **IV. Los beneficios del rosario**

Del Rosario, el Papa Juan Pablo II exaltó así sus méritos: «*El Rosario, gracias a María, envía, por así decirlo, la luz salvífica de todos los misterios de Cristo a las circunstancias y dificultades de la vida cotidiana normal, de trabajo, de fatiga, de duda, de sufrimiento, de vida social y familiar, y transfigura todo, eleva todo, purifica todo*».

Él dijo también: «*El Rosario es mi oración favorita. Es una maravillosa oración de sencillez y profundidad ... para exhortar a la contemplación del rostro de Cristo en compañía de su Santísima Madre*».

##### ***1. El Rosario: una oración en familia por la unidad y la paz***

###### **a. El Rosario recitado en familia es fermento de unión y concordia**

Esto es lo que el Papa Pío XII dijo al respecto: Al recitar el Rosario, la familia reza unida ... **Si la familia reza, de hecho, vive; y si ora, ella vive unida.** Pocos medios nos parecen tan efectivos, para promover y preservar la unión de espíritus, como la oración común recitada en familia, bajo la mirada afectuosa y sonriente de María».

Y otra vez: «*Es especialmente entre las familias que deseamos que la práctica del Rosario se extienda, se preserve religiosamente y se desarrolle constantemente.*

***Es en vano que tratemos de detener el declive de la civilización si no sometemos de nuevo la familia a la ley del Evangelio, el principio y el***

*fundamento de la sociedad ».*

En cuanto al Papa Juan Pablo II, nos exhortó en estos términos: « *Repito hoy a todos, lo que les he dicho a las familias : **Urge una gran oración por la vida, que recorra todo el mundo***».

## **b. El Rosario es también un remedio para los grandes males de nuestro tiempo**

El Papa Pablo VI en octubre de 1969 dijo: «*Instamos al clero y a los fieles a pedir a Dios, por intercesión de la Virgen María, la paz y la reconciliación entre todos los pueblos. La paz es ciertamente el negocio de los hombres ..., pero la paz también es asunto de Dios. La oración (el rezo del Rosario), por la cual pedimos el don de la paz, es, por lo tanto, una contribución irremplazable al establecimiento de la paz ».*

Mientras que Juan Pablo II afirmó: « *El Rosario es una oración orientada por naturaleza hacia la paz. De hecho, cuando nos guía a fijar nuestros ojos en Cristo, el Rosario también nos hace constructores de paz en el mundo*».

## **2. El Rosario: la oración recomendada por la Santísima Virgen**

Cada vez que la Virgen aparece en Fátima en 1917 lleva un Rosario y no deja de recomendar el rezo del Rosario:

- « *Recitad el Rosario todos los días, para obtener la paz para el mundo y el final de la guerra*»
- « *Quiero que ... recéis el rosario todos los días*»
- « *Soy Nuestra Señora del Rosario. Que se continúe recitando el Rosario todos los días... ».*

Finalmente, apareciendo a Sor Lucía, en el convento de Pontevedra, el 10 de diciembre de 1925, la Santísima Madre de Dios, acompañada por el Niño Jesús, le dijo, mostrándole su corazón: «*Mira hija mía, mi corazón rodeado de espinas, que hombres ingratos clavan en él en todo momento por sus blasfemias y sus ingratitudes. Al menos traten de consolarme y digan que a todos aquellos que durante cinco meses, el primer sábado, se confiesen,*

*reciban la Sagrada Comunión, reciten un Rosario y pasen quince minutos conmigo, en espíritu de reparación, les prometo ayudarlos en la hora de la muerte, con todas las gracias necesarias para la salvación de sus almas».*

Queridos peregrinos, permanezcamos en silencio por unos momentos para meditar las últimas palabras de la Santísima Virgen y resolvámonos a seguir sus recomendaciones: por la paz en el mundo y por nuestra salvación.