

# 35<sup>e</sup> PÈLERINAGE DE PENTECÔTE LES 3, 4 ET 5 JUIN 2017

« SAINTE MARIE, MÈRE DE DIEU »



## BULLETIN D'INSCRIPTION PÈLERINAGE DE PENTECÔTE 2017

A remplir pour les trois jours du pèlerinage par tous les pèlerins, excepté les « non marcheurs » et les membres du Clergé.

M. Mme Mlle : Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

CP ..... Ville ..... ☎ .....

E-mail (\*): ..... Profession : .....

(\*En nous confiant votre adresse de courrier électronique, vous nous autorisez à vous faire parvenir tout courrier concernant notre association. Nous nous engageons à ne pas communiquer à un tiers les informations personnelles portées sur ce bulletin

Prénoms des personnes de la famille	Année de naissance	Chapitres choisis					PRIX À PAYER
		Adultes & jeunes gens					
		↓	↓	↓	↓	↓	
		Familiaux (parents & enfants)		Pastoraux (13 à 16 ans)		Enfants (6 à 12 ans)	
		Soutiens (Logistique, Service d'ordre, autres, si plus de 18 ans et sous conditions d'acceptation par les chefs d'équipe)					
		Cocher la case correspondante :			Nom du chapitre (pour les services : nom de l'équipe)		
		X	X	X	X	X	

**TOTAL INSCRIPTIONS** \_\_\_\_\_ €

- Je fais un don (reçu fiscal)
  - Pour parrainer des pèlerins en difficulté financière \_\_\_\_\_ €
  - Pour soutenir l'association \_\_\_\_\_ €

➤ TOTAL (ordre : Notre-Dame de Chrétienté) \_\_\_\_\_ €

## TARIFS

### Pour définir le prix applicable dans votre cas :

1. sélectionnez ci-dessous la zone (1 à 4) qui correspond au **département** de votre **résidence principale**

ZONE 1	ZONE 2	ZONE 3	ZONE 4
28, 75, 77, 78, 91, 92, 93, 94, 95	02,08, 10, 14, 18, 21, 27,36, 37, 41, 45, 49, 51, 52, 53, 58, 59, 60, 61, 62, 72, 76, 80, 89	01, 03, 07, 15, 16, 17, 19, 22, 23, 24, 25, 26, 33, 35, 38, 39, 42, 43, 44, 46, 47, 50, 54, 55, 56, 57, 63, 67, 68, 69, 70, 71, 73, 74, 79, 85, 86, 87, 88, 90	04, 05, 06, 09, 11, 12, 13, 20 (A et B), 29, 30, 31, 32, 34, 40, 48, 64, 65, 66, 81, 82, 83, 84, DOM - TOM

2. En regard de la zone de votre département, recherchez la case correspondant à la date d'envoi de votre inscription (cachet de la Poste faisant foi),
3. Notez le prix à payer par personne pour les trois jours (tableau ci-dessous) et reportez-le sur le bulletin d'inscription.

		Prix par pèlerin	
		Jusqu'au 07/05/2017	À partir du 08/05/2017
ZONE 1	du 1 <sup>er</sup> au 3 <sup>e</sup> pèlerin	55 €	69 €
	4 <sup>e</sup> et 5 <sup>e</sup> pèlerin	28 €	35 €
	6 <sup>e</sup> pèlerin et plus	15 €	19 €
ZONE 2	du 1 <sup>er</sup> au 3 <sup>e</sup> pèlerin	51 €	63 €
	4 <sup>e</sup> et 5 <sup>e</sup> pèlerin	26 €	32 €
	6 <sup>e</sup> pèlerin et plus	14 €	17 €
ZONE 3	du 1 <sup>er</sup> au 3 <sup>e</sup> pèlerin	45 €	57 €
	4 <sup>e</sup> pèlerin et plus	13 €	16 €
ZONE 4	du 1 <sup>er</sup> au 3 <sup>e</sup> pèlerin	39 €	51 €
	4 <sup>e</sup> pèlerin et plus	11 €	14 €

Pour les résidents à l'étrangers : prendre contact avec votre correspondant local :

[ndc.etrangers@gmail.com](mailto:ndc.etrangers@gmail.com)

**L'INSCRIPTION POUR 1 OU 2 JOURS SE FERA SUR PLACE UNIQUEMENT**

### APPEL AUX BONNES VOLONTÉS – OFFRE DE SERVICES

**TARIFS PARTICULIERS INSCRIPTION SUR SUPPORT PAPIER UNIQUEMENT, POUR LES ÉTUDIANTS QUI PARTICIPENT À L'ENCADREMENT DES RÉGIONS « ENFANTS » ET « PASTOUREAUX ». CONTACTER LE SECRÉTAIRIAT.**

Nom : ..... Prénom : .....

Code Postal : ..... Commune : .....

Email : .....@.....

- AVANT ET APRÈS LE PÈLERINAGE, je propose :

D'AIDER AU MONTAGE du bivouac le **vendredi 13 mai**

D'AIDER AU RANGEMENT du matériel le **mardi 17 mai**

D'HÉBERGER (nbre) personnes, le (date)

OUI	NON

• **PENDANT LE PÈLERINAGE je propose :**

**D'AIDER AU SEIN DES CHAPITRES SERVICES :**

Sécurité ,      Transport pèlerins ,      Montage des tentes ,  
Cuisines ,      Manutention Sacs ,      Propreté ,      W.C. ,      Adduction d'eau ,  
Santé  (préciser la spécialité) : .....

**DE PRÊTER UN VÉHICULE** que je conduirai :     PL                       Minibus                       Camionnette

**DE CONDUIRE UN VÉHICULE** loué par N.D.C. :     PL                       Super PL                       TC

**AUTORISATION CHIRURGICALE & HOSPITALIÈRE**

**(Obligatoire pour tous les enfants mineurs)**

Je soussigné(e),..... autorise l'Association Notre-Dame de Chrétienté à prendre les dispositions nécessaires pour toute intervention chirurgicale ou hospitalière d'urgence, pour mon/mes enfant(s) (Nom et Prénoms) :

.....  
.....  
.....

Je peux être joint, pendant les 3 jours : - au chapitre : .....

- par  au .....

**DÉLÉGATION PARENTALE**

**(À remplir si vous ne faites pas le pèlerinage comme marcheur ou dans les Soutiens)**

Je déclare confier, pour la durée du pèlerinage, mon/ mes enfant(s) indiqués ci-dessous au **Tuteur** (majeur) ci-après **qui effectue lui-même le pèlerinage comme marcheur ou dans un Service** :

Nom du tuteur : ..... Durant le pèlerinage  .....

Nom et Prénom de chaque enfant : .....

.....  
.....

De plus, je déclare avoir pris connaissance des conditions concernant les enfants : **pour leur propre sécurité, l'Association Notre-Dame de Chrétienté ne peut accepter l'inscription d'enfants de moins de 6 ans. Je sais qu'aucune inscription SUR PLACE, dans le type de Chapitre « Enfants » ne peut se faire durant les trois jours.**

**Date et Signature OBLIGATOIRE du père ou de la mère :**

**ENGAGEMENTS DU PÉLERIN**

**J'ai pris connaissance des engagements du pèlerin (ci-dessous), qui figurent sur le site ou qui m'ont été remises par le secrétariat. Je les accepte sans réserve pour moi-même, ainsi que pour les autres membres de ma famille participant au pèlerinage.**

(cocher la case)

Signature :

**RETOUR EN TRAIN**

**OUI :**  (cocher la case)    **NON :**  (cocher la case)    **NBRE DE PÈLERINS :** \_\_\_\_\_

## ENGAGEMENTS ET CONSIGNES DU PÈLERIN

### A. AVANT LE PÈLERINAGE : PRÉPARER SOIGNEUSEMENT SON ÉQUIPEMENT

- Préparer un sac à dos (TRANSPORT par la logistique NDC) contenant tente, duvet, tapis de sol, couverture, assiette, **bol en métal**, affaires chaudes de nuit et de toilettes, lampe de poche, gobelet, couverts, 5 à 6 repas froids (sauf pour les chapitres enfants), en-cas énergétiques, recharges. Il est conseillé de rendre étanche ce sac à dos (sac en plastique à l'intérieur, ...)
- Se munir pour la marche d'un **petit sac à dos** contenant **gourde pleine**, repas de midi, affaires de pluie, **chapeau ou bob** contre le soleil, **chapelet**. Des aliments énergétiques (fruits secs, barres chocolatées, etc.)
- **MARQUER SES BAGAGES ET TOUTES SES AFFAIRES (NOM/ADRESSE/TÉLÉPHONE), ET LES MUNIR DES RUBAN (S) DE LA COULEUR CORRESPONDANT À LA RÉGION DE SON CHAPITRE. ÉCRIRE AU MARQUEUR SON NOM ET SON PRÉNOM SUR LE BRACELET REÇU, AVANT DE L'ATTACHER À SON POIGNET.**

### B. PENDANT LE PÈLERINAGE : LE PÈLERIN S'ENGAGE FORMELLEMENT À

- Vivre la spiritualité du pèlerinage dans son chapitre ;
- Accueillir et soutenir les nouveaux et les isolés ;
- Marcher jusqu'au terme de l'étape, sauf motif sérieux ;
- Adopter une tenue et une attitude correctes, conformes à l'esprit du pèlerin : les vêtements « ultra courts » (jupes, robes, shorts) et très décolletés (débardeurs), ainsi que les effets paramilitaires sont proscrits ;
- Respecter les consignes sur les drogues, le tabac et les consommations d'alcool. L'usage des drogues est strictement interdit. La consommation d'alcool et de tabac doit être discrète et modérée. **La consommation d'alcool par les mineurs est interdite.**
- Respecter la règle du silence, lorsqu'elle est demandée ; s'interdire l'usage du téléphone portable pendant la marche (sauf urgence) ; réduire le volume sonore des porte-voix...
- Au bivouac respecter le couvre-feu, fixé à 23 heures par NDC ;
- Éviter tout gaspillage alimentaire et contribuer au maintien de la propreté : c'est un devoir élémentaire de ne pas jeter sur l'itinéraire des bouteilles vides, papiers etc...des poubelles sont mises en place sur les haltes et bivouacs ;
- Apporter son aide aux équipes logistiques, selon leurs demandes, et respecter leurs consignes (notamment montage des tentes aux emplacements indiqués, aide au démontage des tentes en fonction de vos possibilités, ...)

**L'ORGANISATION SE RÉSERVE LE DROIT D'EXCLURE DU PÈLERINAGE TOUTE PERSONNE QUI NE RESPECTERAIT PAS CES CONSIGNES OU REFUSERAIT DE LES SUIVRE**

### C. CONSIGNES MÉDICALES :

Notre pèlerinage nous engage sur les routes de Paris à Chartres et sollicite notre organisme plus qu'à l'habitude. Pour certains d'entre nous, ces efforts que nous allons accomplir sont même exceptionnels ! Aussi, il est important de faire preuve d'une grande vertu de prudence afin d'éviter quelques désagréments pour nous, mais aussi pour vos enfants. C'est pourquoi nous vous conseillons de suivre les recommandations suivantes.

**Le pèlerinage, malgré l'effort physique parfois important, doit rester une démarche spirituelle.** Aussi, si vous manquez d'entraînement ou si vous présentez une maladie chronique (asthme, hypertension, diabète, etc.), n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin traitant sur votre capacité à suivre le pèlerinage.

Si vous suivez un traitement, n'oubliez surtout pas d'apporter vos médicaments ainsi que votre ordonnance. Les personnes allergiques, ou asthmatiques devront prendre des dispositions particulières en raison de la présence probable d'un fort taux de pollens à cette époque. **Pendant la journée, il est recommandé :**

- de porter des vêtements plutôt clairs, légers, amples et adaptés à la marche, de ne pas porter de chaussures neuves mais des chaussures de marche avec des chaussettes en coton ;
- de prévoir de la crème solaire, des lunettes et un chapeau afin de garder la tête couverte quand il y a du soleil ;
- de mettre préventivement de l'Elastoplast sur les points de frottement pour éviter les échauffements et les ampoules
- de manger des fruits secs ou des en-cas sucrés lors des haltes ;
- de boire régulièrement et suffisamment d'eau pour éviter les courbatures ou les crampes, quel que soit le temps, dès le début, pendant et après la marche, sans attendre d'avoir soif : au moins 2 à 3 litres par jour, voire même beaucoup plus s'il fait chaud, le but étant de toujours avoir des urines claires, signe d'une hydratation suffisante ;
- de se rafraîchir et de se rincer le visage en s'aspergeant aussi, régulièrement, la nuque et le front ;
- d'éviter les boissons alcoolisées ;
- enfin, de faire des étirements, régulièrement, lors des haltes et le soir au bivouac.

**IMPORTANT :** Prévoyez d'emporter une **petite trousse de matériel médical individuel** avec de quoi traiter les divers petits bobos et les ampoules (pansements « hydrocolloïde » encore appelés « deuxième peau »), bandes adhésives genre Elastoplast, etc. Les **secouristes de l'Ordre de Malte** sont présents afin d'assurer **uniquement les gestes de premiers secours, et les équipes médicales bénévoles de Notre-Dame de Chrétienté ne doivent être là que pour soigner les vrais problèmes médicaux et prendre en charge les urgences éventuelles.** Docteur Arnaud Le Guen.

**NOTRE DAME DE CHRÉTIENTÉ.** Fournit à chaque pèlerin un livret, **Procure** tout au long du pèlerinage : pain, eau, **le soir** : soupe chaude ; **le matin** : petit déjeuner complet. **Miet à disposition, sur les bivouacs :** des lavabos, W.C. et quelques tentes collectives (priorité aux chapitres Étrangers, Familles). **ASSURE LE RAMASSAGE DES PÈLERINS QUI NE PEUVENT PLUS MARCHER; Ne saurait être tenue responsable des mineurs qui ne respecteraient pas les consignes ou refuseraient de les suivre, Conserve les objets trouvés jusqu'au 30 juin.**