

# **PROGRAMME**

## **DES EXERCICES SPIRITUELS PENDANT LES 33 JOURS**

|                               |
|-------------------------------|
| <b>12 JOURS PRÉLIMINAIRES</b> |
|-------------------------------|

### **Employés à se vider de l'esprit du monde**

- Lettre d'un aumônier du pèlerinage. Voir le document ci-joint intitulé :  
16.04.11.1.Lettre.presentation.AP

#### **Chaque jour :**

- Chant ou prière au Saint-Esprit (*Veni Creator*)
- Méditation puis examen de conscience à partir d'un passage de l'Évangile selon Saint Matthieu :
  - 1<sup>er</sup> jour : Les Béatitudes (Mt V, 1-12).
  - 2<sup>ème</sup> jour : Vous êtes le sel de la terre (Mt V, 13-16).
  - 3<sup>ème</sup> jour : La loi ancienne et la loi nouvelle – Va te réconcilier avec ton frère (Mt V, 17-26).
  - 4<sup>ème</sup> jour : Quand vous dites oui, que ce soit oui (Mt V, 27-37).
  - 5<sup>ème</sup> jour : Aimez vos ennemis (Mt V, 38-48).
  - 6<sup>ème</sup> jour : Évitez d'agir devant les hommes pour vous faire remarquer (Mt VI, 1-6).
  - 7<sup>ème</sup> jour : Là où est votre trésor, là aussi sera votre cœur (Mt VI, 7-23).
  - 8<sup>ème</sup> jour : Aucun homme ne peut servir deux maîtres (Mt VI, 24-34).
  - 9<sup>ème</sup> jour : Enlever la poutre de son œil (Mt VII, 1-5).
  - 10<sup>ème</sup> jour : Demandez, vous obtiendrez (Mt VII, 6-12).
  - 11<sup>ème</sup> jour : Entrez par la porte étroite (Mt VII, 13-20).
  - 12<sup>ème</sup> jour : Bâtir sur le roc (Mt VII, 21-29).
- Lecture d'un passage de *L'Amour de la Sagesse Éternelle* de Saint Louis-Marie (Ch.VII, L'élection de la vraie Sagesse N° 74 à 89).
- Chant ou prière de louange à la Sainte Vierge (*Ave Maris Stella*).
- Exercice spirituel : offrir une pénitence de son choix pendant la journée aux intentions du Pape et de l'Église.

#### **Pour ceux qui veulent aller plus loin :**

- *Imitation de Jésus-Christ* : L.I, Ch. 13, 18, 25 ; L. III, Ch. 10, 40).

## PREMIERE SEMAINE (7 JOURS)

### Employée à se connaître et à avoir la contrition de ses péchés

- Méditation d'un aumônier du pèlerinage.
- Recommandations de Saint-Louis-Marie pour la semaine.

#### Chaque jour :

- Récitation de tout ou partie des *Litanies du Saint Esprit* et de la *Sainte Vierge*.
- Méditation d'un passage des Evangiles selon Saint Matthieu et Saint Luc :
  - 13<sup>ème</sup> jour : Ne vous laissez pas influencer par de faux prophètes (Mt XXIV, 4-14) et psaume 150.
  - 14<sup>ème</sup> jour : Tenez-vous prêts (Mt XXV, 1-13).
  - 15<sup>ème</sup> jour : Du bon emploi des richesses (Lc XVI, 1-15).
  - 16<sup>ème</sup> jour : Prier sans se décourager (Lc XVIII, 1-8).
  - 17<sup>ème</sup> jour : Mon Dieu, prenez pitié du pécheur que je suis (Lc XVIII, 9-17)
  - 18<sup>ème</sup> jour : Que dois-je faire pour Vous suivre (Lc XVIII, 18-30).
  - 19<sup>ème</sup> jour : Souffrir avec le Christ dans la foi (Lc XVIII, 31-43).
- Lecture d'un passage du *Traité de la Vraie Dévotion* de Saint Louis-Marie (N° 78 à 82 – Chasser ce qu'il y a de mauvais en nous).
- Chant ou prière de louange à la Sainte Vierge (*Ave Maris Stella*).
- Exercice spirituel : faire chaque jour un acte particulier pour louer Dieu pour sa grandeur et sa bonté, ou un acte de renoncement à sa propre volonté, ou un acte de repentir de ses fautes.

#### Pour ceux qui veulent aller plus loin :

- *Imitation de Jésus-Christ* : L.I, Ch. 24, L.II Ch.5, L.III, Ch. 7, 8, 13, 20, 30, 47).

## DEUXIEME SEMAINE (7 JOURS)

### Employée à connaître la Très Sainte Vierge

- Méditation d'un aumônier.
- Recommandations de Saint-Louis-Marie pour la semaine.

#### Chaque jour :

- Récitation de tout ou partie des *Litanies de la Sainte Vierge* et du *Magnificat*.
- Récitation d'au moins une dizaine de chapelet.
- Méditation d'un passage des Evangiles selon Saint Luc et Saint Jean :
  - 20<sup>ème</sup> jour : Zacharie et Elisabeth vivaient comme des justes devant Dieu (Lc I, 1-25).
  - 21<sup>ème</sup> jour : Voici la servante du Seigneur (Lc I, 26-56).
  - 22<sup>ème</sup> jour : Marie retenait ces événements et les méditaient dans son cœur (Lc II, 1-21).
  - 23<sup>ème</sup> jour : Mes yeux ont vu le Salut (Lc II, 22-38).
  - 24<sup>ème</sup> jour : L'Enfant grandissait en taille et en sagesse (Lc II, 39-52).
  - 25<sup>ème</sup> jour : Faites tout ce qu'Il vous dira (Jn II, 1-12).
  - 26<sup>ème</sup> jour : Voici ta Mère (Jn XIX, 25-27).
- Lecture d'un passage du *Traité de la Vraie Dévotion* (No 257 à 265 – Faire toutes ses actions par Marie, avec Marie, en Marie et pour Marie).
- Chant ou prière de louange à la Sainte Vierge (*Ave Maris Stella*).
- Exercice spirituel : Faire chaque jour un acte d'amour ou d'affection pieuse dirigée vers la Sainte Vierge, ou s'appliquer à pratiquer telle ou telle vertu chère à la Sainte Vierge : vertu de foi, d'humilité, de charité, d'espérance, ou telle pratique de mortification ou d'oraison.

#### Pour ceux qui veulent aller plus loin :

- Un rosaire, *Litanies du Saint Esprit*.
- *Oraison à Marie* composée par Saint Louis-Marie (*Livre d'Or*, p.391-393).
- *Secret de Marie* par Saint Louis-Marie.

## TROISIEME SEMAINE (7 JOURS)

### Employée à connaître Jésus-Christ

- Méditation d'un aumônier.
- Recommandations de Saint-Louis-Marie pour la semaine.
- Préparation de sa charte de consécration (prière de consécration du Père Kolbe).

#### Chaque jour :

- Récitation de tout ou partie des *Litanies du Saint Nom de Jésus et du Sacré-Cœur*.
- Chant ou prière de louange à la Sainte Vierge (*Ave Maris Stella*).
- Méditation d'un passage de l'Évangile selon Saint Jean :
  - 27<sup>ème</sup> jour : Le serviteur n'est pas plus grand que le maître (Jn XIII, 1-17).
  - 28<sup>ème</sup> jour : Celui qui partageait mon pain a voulu me faire tomber (Jn XIII, 18-30).
  - 29<sup>ème</sup> jour : Je vous donne un commandement nouveau (Jn XIII, 31-38).
  - 30<sup>ème</sup> jour : Ayez confiance (Jn XIV, 1-14).
  - 31<sup>ème</sup> jour : Si vous m'aimez (Jn XIV, 15-31).
  - 32<sup>ème</sup> jour : Je suis la vigne (Jn XV, 1-17).
  - 33<sup>ème</sup> jour : Le monde a de la haine contre vous (Jn XV, 18-27).
- Lecture d'un passage du *Traité de la Vraie Dévotion* (N° 61 à 66 : Jésus-Christ est la fin dernières de toutes nos dévotions) et de la *Lettre aux Amis de la Croix* de Saint Louis-Marie.
- Méditation de la *Prière* de Saint Augustin (*Traité de la Vraie Dévotion*, No 67).
- Exercice spirituel : Faire chaque jour un acte particulier : Chemin de Croix, acte de charité envers le prochain, support des épreuves et pardon des injures, acte d'amour envers Dieu.

#### Pour ceux qui veulent aller plus loin :

- *Litanies du Saint Esprit*, prière *O Jésus vivant en Marie* de Saint Louis-Marie.
- *Oraison à Jésus* de Saint Louis-Marie (*Livre d'Or*, p.389-391).
- Évangile selon Saint Mathieu (ch. XXVI, XXVII).
- *Imitation de Jésus-Christ* : L.II, ch.7, 11, 12, L.III, ch.5, 6, 56, L.IV, ch.1, 8, 13).

## CALENDRIER 2016

|           |          |                     |   |                          |
|-----------|----------|---------------------|---|--------------------------|
| Jour 1 :  | lundi    | 11 avril            | } | 12 jours préliminaires   |
| Jour 2 :  | mardi    | 12 avril            |   |                          |
| Jour 3 :  | mercredi | 13 avril            |   |                          |
| Jour 4 :  | jeudi    | 14 avril            |   |                          |
| Jour 5 :  | vendredi | 15 avril            |   |                          |
| Jour 6 :  | samedi   | 16 avril            |   |                          |
| Jour 7 :  | dimanche | 17 avril            |   |                          |
| Jour 8 :  | lundi    | 18 avril            |   |                          |
| Jour 9 :  | mardi    | 19 avril            |   |                          |
| Jour 10 : | mercredi | 20 avril            |   |                          |
| Jour 11 : | jeudi    | 21 avril            |   |                          |
| Jour 12 : | vendredi | 22 avril            |   |                          |
| Jour 13 : | samedi   | 23 avril            | } | 1 <sup>ère</sup> semaine |
| Jour 14 : | dimanche | 24 avril            |   |                          |
| Jour 15 : | lundi    | 25 avril            |   |                          |
| Jour 16 : | mardi    | 26 avril            |   |                          |
| Jour 17 : | mercredi | 27 avril            |   |                          |
| Jour 18 : | jeudi    | 28 avril            |   |                          |
| Jour 19 : | vendredi | 29 avril            |   |                          |
| Jour 20 : | samedi   | 30 avril            | } | 2 <sup>ème</sup> semaine |
| Jour 21 : | dimanche | 1 <sup>er</sup> mai |   |                          |
| Jour 22 : | lundi    | 2 mai               |   |                          |
| Jour 23 : | mardi    | 3 mai               |   |                          |
| Jour 24 : | mercredi | 4 mai               |   |                          |
| Jour 25 : | jeudi    | 5 mai               |   |                          |
| Jour 26 : | vendredi | 6 mai               |   |                          |
| Jour 27 : | samedi   | 7 mai               | } | 3 <sup>ème</sup> semaine |
| Jour 28 : | dimanche | 8 mai               |   |                          |
| Jour 29 : | lundi    | 9 mai               |   |                          |
| Jour 30 : | mardi    | 10 mai              |   |                          |
| Jour 31 : | mercredi | 11 mai              |   |                          |
| Jour 32 : | jeudi    | 12 mai              |   |                          |
| Jour 33 : | vendredi | 13 mai              |   |                          |

Dimanche 15 mai 2016 : Consécration mariale.