

32° Pèlerinage de Pentecôte les 7, 8 et 9 juin 2014

«Au commencement, Dieu créa le Ciel et la Terre»



BULLETIN D'INSCRIPTION PÈLERINAGE DE PENTECÔTE 2014

A remplir pour les trois jours du pèlerinage par tous les pèlerins, excepté les « non marcheurs » et les membres du Clergé.

M. Mme Mlle : Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal Localité ☎️

E-mail (*) : Profession :

(*En nous confiant votre adresse de courrier électronique, vous nous autorisez à vous faire parvenir tout courrier concernant notre association.

Nous nous engageons à ne pas communiquer à un tiers les informations personnelles portées sur ce bulletin

Prénoms des personnes de la famille	Année de naissance	Chapitres choisis					PRIX À PAYER
		Adultes & jeunes gens					
		Familiaux (parents & enfants)	Pastoraux (13 à 16 ans)	Enfants (6 à 12 ans)	Services (logistique, S.O...)		
Cocher la case correspondante :						Nom du chapitre (pour les services : nom de l'équipe)	
X X X X X							
							€
							€
							€
							€

TOTAL INSCRIPTIONS _____ €

➤ Verse un don _____ €

➤ TOTAL (ordre : Notre-Dame de Chrétienté) _____ €

TARIFS

Pour définir le prix applicable dans votre cas :

1. sélectionnez ci-dessous la zone (1 à 4) qui correspond au département de votre résidence principale

ZONE 1	ZONE 2	ZONE 3	ZONE 4
28, 75, 77, 78, 91, 92, 93, 94, 95	02,08, 10, 14, 18, 21, 27,36, 37, 41, 45, 49, 51, 52, 53, 58, 59, 60, 61, 62, 72, 76, 80, 89	01, 03, 07, 15, 16, 17, 19, 22, 23, 24, 25, 26, 33, 35, 38, 39, 42, 43, 44, 46, 47, 50, 54, 55, 56, 57, 63, 67, 68, 69, 70, 71, 73, 74, 79, 85, 86, 87, 88, 90	04, 05, 06, 09, 11, 12, 13, 20 (A et B), 29, 30, 31, 32, 34, 40, 48, 64, 65, 66, 81, 82, 83, 84,

- En regard de la zone de votre département, recherchez la case correspondant à la date d'envoi de votre inscription (cachet de la Poste faisant foi),
- Notez le prix à payer par personne pour les trois jours (tableau ci-dessous) et reportez-le sur le bulletin d'inscription.

		Prix par pèlerin	
		Avant le 11/05/2014	À partir du 12/05/2014
ZONE 1	du 1 ^{er} au 3 ^e pèlerin	52€	66€
	4 ^e et 5 ^e pèlerin	26€	33€
	6 ^e pèlerin et plus	13€	17€
ZONE 2	du 1 ^{er} au 3 ^e pèlerin	48€	60€
	4 ^e et 5 ^e pèlerin	24€	30€
	6 ^e pèlerin et plus	12€	15€
ZONE 3	du 1 ^{er} au 3 ^e pèlerin	42€	54€
	4 ^e pèlerin et plus	11€	14€
ZONE 4	du 1 ^{er} au 3 ^e pèlerin	36€	48€
	4 ^e pèlerin et plus	9€	12€

Pour les français résidant à l'étranger ou dans les DOM-TOM : tarif de la zone 4

Pour les étrangers : prendre contact avec votre correspondant local

L'inscription pour 1 ou 2 jours se fera sur place uniquement.

APPEL AUX BONNES VOLONTÉS – OFFRE DE SERVICES

(TARIFS SPECIFIQUES POUR LES ETUDIANTS ET MINEURS, S'ILS APPARTIENNENT AUX CHAPITRES SOUTIENS OU PARTICIPENT A L'ENCADREMENT DES CHAPITRES MARCHEURS: PRENDRE CONTACT AVEC LE SECRETARIAT)

Nom : Prénom.....

Adresse.....

Code Postal : Commune :

☎️ Email :@.....

- AVANT ET APRÈS LE PÈLERINAGE, je propose :

d'Aider au montage du bivouac le vendredi 6 juin
d'Aider au rangement du matériel le mardi 10 juin
d'Héberger (nbre) personnes, le (date)

OUI	NON

• **PENDANT LE PÈLERINAGE** je propose :

- D'AIDER AU SEIN DES CHAPITRES SERVICES :

- Sécurité , Transport pèlerins , Montage des tentes ,
Cuisines , Manutention Sacs , Propreté , W.C. , Adduction d'eau ,
Santé (préciser la spécialité) :
- de prêter un véhicule que je conduirai : PL Minibus , Camionnette
- de conduire un véhicule loué par N.D.C. : PL Super PL TC

- de participer à l'encadrement des « enfants » (cheftaines) ou des « Pastoureaux »

AUTORISATION CHIRURGICALE & HOSPITALIÈRE

(Obligatoire pour tous les enfants mineurs)

Je soussigné(e),..... autorise l'Association Notre-Dame de Chrétienté à prendre les dispositions nécessaires pour toute intervention chirurgicale ou hospitalière d'urgence, pour mon/mes enfant(s)

(Nom et Prénoms) :

.....
.....
.....

Je peux être joint, pendant les 3 jours : - au chapitre :

- par ☒ au.....

DÉLEGATION PARENTALE

(à remplir si vous ne faites pas le pèlerinage, comme marcheur ou dans les Services)

Je déclare confier, pour la durée du pèlerinage, mon/ mes enfant(s) indiqués ci-dessous au Tuteur (majeur) ci-après qui effectue lui-même le pèlerinage comme marcheur ou dans un Service :

Nom du tuteur : Durant le pèlerinage ☒

Nom et Prénom de chaque enfant :

.....
.....

De plus, je déclare avoir pris connaissance des conditions concernant les enfants : **pour leur propre sécurité, l'Association Notre-Dame de Chrétienté ne peut accepter l'inscription d'enfants de moins de 6 ans.**

Date

Signature OBLIGATOIRE du père ou de la mère :

ENGAGEMENTS DU PÈLERIN

J'ai pris connaissance des engagements du pèlerin (ci-dessous), qui figurent sur le site ou qui m'ont été remises par le secrétariat. Je les accepte sans réserve pour moi-même, ainsi que pour les autres membres de ma famille participant au pèlerinage.

(cocher la case)

Signature :

CONSIGNES DU PÈLERIN

A. AVANT LE PÈLERINAGE :

1. **s'inscrire rapidement** (contact avec les chefs de région pour choix du chapitre, transport ...) : les inscriptions tardives sont très pénalisantes pour l'organisation du pèlerinage (prévisions).
2. **préparer soigneusement son équipement** :
 - apporter tente, duvet, couverture, assiette, bol, gobelet, couverts, 5 à 6 repas froids (sauf pour les chapitres enfants), en-cas énergétiques, recharge.
 - se munir pour la marche d'un **petit sac à dos** contenant **gourde pleine**, repas de midi, affaire de pluie, **chapeau** ou bob contre le soleil, **chapelet**.
 - **marquer ses bagages et toutes ses affaires (nom et adresse), et les munir du ou des ruban(s) de la couleur correspondant à la région de son chapitre ou à sa catégorie** (Familles, Pastoureaux, enfants). Les rubans sont à fournir par les pèlerins : chaque région a une couleur spécifique (pour les chapitres « Enfants »).

B. PENDANT LE PÈLERINAGE :

- vivre la spiritualité du pèlerinage dans son chapitre,
 - accueillir et soutenir les nouveaux pèlerins et les pèlerins isolés,
 - marcher jusqu'au terme de l'étape, sauf motif sérieux,
 - adopter **une tenue et une attitude correctes**, conformes à l'esprit du pèlerin : les vêtements indécents sont à proscrire, tout spécialement jupes et shorts très courts, ainsi que les débardeurs très décolletés ; les effets paramilitaires sont également prohibés. L'usage des drogues est strictement interdit. **La consommation d'alcool et de tabac est également interdite aux mineurs.** Il est demandé aux adultes de s'abstenir de fumer au sein de la colonne et de faire preuve, en ce domaine et en tout lieu, de modération et de discrétion.
 - respecter la règle du silence lorsqu'elle est demandée ; s'interdire l'usage du téléphone portable pendant la marche ; réduire le volume sonore des porte-voix....
 - éviter tout gaspillage alimentaire et contribuer au maintien de la propreté : c'est un devoir élémentaire de ne pas jeter, sur l'itinéraire, bouteilles vides, papiers etc.
 - apporter son aide aux équipes logistiques, selon leurs demandes, et respecter leurs consignes (notamment montage des tentes aux emplacements indiqués).
- L'organisation se réserve le droit d'exclure du pèlerinage toute personne qui ne respecterait pas ces consignes ou refuserait de les suivre.**

C. CONSIGNES MÉDICALES :

Il est important de faire preuve d'une grande vertu de prudence afin d'éviter quelques désagréments pour nous, mais aussi pour nos enfants. C'est pourquoi nous vous conseillons de suivre les recommandations suivantes.

Le pèlerinage, malgré l'effort physique parfois conséquent doit rester une démarche spirituelle. Aussi, si vous manquez d'entraînement ou si vous présentez une maladie chronique (asthme, hypertension, diabète, etc.), n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin traitant sur votre capacité à suivre le pèlerinage.

Si vous suivez un traitement, n'oubliez surtout pas d'apporter vos médicaments ainsi que votre ordonnance. Les personnes allergiques, ou asthmatiques devront prendre des dispositions particulières en raison de la présence probable d'un fort taux de pollens à cette époque.

Pendant la journée, il est recommandé :

1. De porter vêtements plutôt clairs, légers, amples et adaptés à la marche, de ne pas porter de chaussures neuves mais des chaussures de marche avec des chaussettes en coton ;
2. De prévoir de la crème solaire, des lunettes et un chapeau afin de garder la tête couverte quand il y a du soleil ;
3. De mettre préventivement de l'élastoplaste sur les points de frottement pour éviter les échauffements et les ampoules ;
4. De manger des fruits secs ou des en-cas sucrés lors des haltes ;
5. De boire régulièrement et suffisamment d'eau pour éviter les courbatures ou les crampes, quel que soit le temps, dès le début, pendant et après la marche sans attendre d'avoir soif : au moins 2 à 3 litres par jour voire même beaucoup plus s'il fait chaud, le but étant de toujours avoir des urines claires, signe d'une hydratation suffisante ;
6. De se rafraîchir et de se rincer le visage en s'aspergeant aussi régulièrement la nuque et le front ;
7. D'éviter les boissons alcoolisées ;
8. Enfin de faire des étirements régulièrement lors des haltes et le soir au bivouac.

IMPORTANT : Prévoyez d'amener une petite trousse de matériel médical individuel avec de quoi prévenir et traiter les divers petits maux (coup de soleil, céphalées, diarrhées), les ampoules (pansements type « hydrocolloïde », bandes adhésives genre élastoplaste), etc. Les secouristes de l'Ordre de Malte sont présents afin d'assurer uniquement les gestes de premiers secours et les équipes médicales bénévoles de Notre-Dame de Chrétienté ne doivent être là que pour soigner les vrais problèmes médicaux et prendre en charge les urgences éventuelles.

NOTRE-DAME DE CHRÉTIENTÉ

- **Assure** le transport des sacs à dos, tentes et bagages dans des camions identifiables (**une couleur dédiée par Région**) ; chargement et dépose des sacs par les pèlerins dès leur arrivée à Notre-Dame de Paris, ou dépôt près du secrétariat au déjeuner du samedi midi et sur les haltes, ainsi qu'aux gares.
- **Fournit** à chaque pèlerin un livret (méditations, prières de la messe et carnet de chants),
- **Procure**, tout au long du pèlerinage : pain, eau, sucre ; **le soir** : soupe chaude ; **le matin** : petit déjeuner complet.
- **Met à disposition, sur les bivouacs** : des lavabos, W.C., prises électriques et quelques tentes collectives pour ceux qui seraient réellement dépourvus de tente (priorité aux chapitres Étrangers, Enfants, Familles).
- **Ne saurait être tenue responsable des mineurs** qui ne respecteraient pas les consignes ou refuseraient de les suivre, **Assure le ramassage** des pèlerins fatigués,
- **S'associe avec l'Ordre de Malte** pour l'accompagnement médicale des pèlerins durant la marche,
- **Conserve les objets trouvés jusqu'au 30 juin** dernier délai. **Appeler sans tarder le 01 39 07 27 00.**