

## **Mercredi 9 mai – 17<sup>e</sup> jour**

(5<sup>ème</sup> jour de la semaine du samedi 5 mai au vendredi 11 mai)

Rappel du but de cette « première semaine » (après les « 12 premiers jours préparatoires ») : acquérir la connaissance de soi-même et la contrition de ses péchés.

*« Seigneur, je Vous ai offensé par mes péchés, ma faiblesse, mon inconsistance. Sans Vous, je ne suis rien, je ne peux rien. Je veux renoncer à cette loi que je sens dans mon cœur et dans mes membres et qui s'oppose à Votre loi. »*

### **Programme de la journée :**

#### **Introduction à cette « première semaine » :**

- Lecture de la lettre de l'aumônier. Voir document joint.
- Lecture des courtes recommandations de saint Louis-Marie Grignon de Montfort pour cette semaine. Voir document joint.

#### **1°) Récitation de tout ou partie des *Litanies du Saint Esprit*.**

Voir document joint chaque jour intitulé « Textes communs ».

#### **Récitation de tout ou partie des *Litanies de la Sainte Vierge* :**

Voir document joint chaque jour.

#### **2°) (environ 10 minutes) Méditation puis examen de conscience à partir d'un passage de l'Évangile selon Saint Matthieu.**

Aujourd'hui **Mon Dieu, prenez pitié du pécheur que je suis (Lc XVIII, 9-17)**

*Il n'y a pas de pardon s'il n'y a pas de faute... nous n'aurions rien à demander si nous nous savions sans tache. La force de l'homme est de pouvoir se connaître tel qu'il est. Après les agitations, un temps vient où, ayant abandonné le masque et le manteau, il faut nous rendre à l'évidence : sans Dieu nous ne pouvons rien faire. Se savoir pécheur est l'étape décisive : on peut alors demander pardon, et bientôt, savoir que l'on sera pardonné.*

9- Il dit encore cette parabole à l'adresse de certains qui avaient en eux-mêmes la conviction d'être justes et qui méprisaient les autres :

10- " Deux hommes montèrent au temple pour prier, l'un Pharisien et l'autre publicain.

11- Le Pharisien, s'étant arrêté, priait ainsi en lui-même : " O Dieu, je vous rends grâce de ce que je ne suis pas comme le reste des hommes, qui sont rapaces, injustes, adultères, ni encore comme ce publicain.

12- Je jeûne deux fois la semaine; je paie la dîme de tout ce que j'acquiers. "

13- Le publicain, se tenant à distance, n'osait pas même lever les yeux au ciel; mais il se frappait la poitrine en disant : " O Dieu, ayez pitié de moi le pécheur ! "

14- Je vous le dis, celui-ci descendit dans sa maison justifié, plutôt que celui-là; car quiconque s'élève sera abaissé, et qui s'abaisse sera élevé. "

15- On lui amenait aussi les tout petits pour qu'il les touchât; ce que voyant, les disciples les gourmandaient.

16- Mais Jésus les appela à lui, disant : " Laissez les petits enfants venir à moi, et ne les en empêchez pas; car le royaume de Dieu est à ceux qui leur ressemblent.

17- Je vous le dis, en vérité : qui ne recevra pas comme un petit enfant le royaume de Dieu n'y entrera point. "

**3°) Faire un acte de louange à Dieu** pour sa grandeur et sa bonté, **ou bien un acte de renoncement** à sa propre volonté, **ou de repentir** de ses fautes.

**4°) Lecture d'un passage du Traité de la Vraie Dévotion de Saint Louis-Marie, No 78 à 82 : Chasser ce qu'il y a de mauvais en nous**  
(Un seul texte à méditer pendant toute la semaine). Voir textes joints.

**5°) Une prière à la Sainte Vierge** : *Ave Maris Stella, Regina Caeli, Souvenez-vous, etc.*

**6°) Pour ceux qui veulent aller plus loin** : lecture de certains passages de *l'Imitation de Jésus-Christ* : L.I, ch.24, L.II, ch.5, L.III, ch.7, 8, 13, 20, 30, 47 : voir textes joints.

**7°) et ne pas oublier... son chapelet quotidien !**