

Dimanche 22 mai – 14^e jour

(2^{ème} jour de la semaine du samedi 21 mai au vendredi 27 mai)

Rappel du but de cette « première semaine » (après les « 12 premiers jours préparatoires ») : acquérir la connaissance de soi-même et la contrition de ses péchés.

« Seigneur, je Vous ai offensé par mes péchés, ma faiblesse, mon inconsistance. Sans Vous, je ne suis rien, je ne peux rien. Je veux renoncer à cette loi que je sens dans mon cœur et dans mes membres et qui s'oppose à Votre loi. »

Programme de la journée :

Introduction à cette « première semaine » :

- Lecture de la lettre de l'aumônier. Voir document joint.
- Lecture des courtes recommandations de saint Louis-Marie Grignon de Montfort pour cette semaine. Voir document joint.

1°) Récitation de tout ou partie des *Litanies du Saint Esprit*.

Voir document joint chaque jour intitulé « Textes communs ».

Récitation de tout ou partie des *Litanies de la Sainte Vierge* :

Voir document joint.

2°) (environ 10 minutes) Méditation puis examen de conscience à partir d'un passage de l'Evangile selon Saint Matthieu.

*Aujourd'hui : **Tenez-vous prêts (Mt XXV, 1-13)***

La Vigilance est une vertu ! Elle nous met en éveil : pour le Bien à faire, et contre le mal à éviter. Comme l'œil de la servante auprès de sa maîtresse, soyons attentif au bon vouloir de Dieu.

1- Alors le royaume des cieux sera semblable à dix vierges qui, ayant pris leurs lampes, sortirent à la rencontre de l'époux.

2- Cinq d'entre elles étaient folles, et cinq étaient sages.

3- Les folles, en prenant leurs lampes, n'avaient pas pris d'huile avec elles ;

4- mais les sages avaient pris de l'huile dans leurs vases avec leurs lampes.

5- Comme l'époux tardait, elles s'assoupirent toutes et s'endormirent.

6- Au milieu de la nuit, un cri se fit (entendre) : Voici l'époux ! Allez à sa rencontre !

7- Alors toutes ces vierges se levèrent et préparèrent leurs lampes.

8- Et les folles dirent aux sages : " Donnez-nous de votre huile, car nos lampes s'éteignent. "

9- Les sages répondirent : " De crainte qu'il n'y en ait pas assez pour nous et pour vous, allez plutôt chez ceux qui en vendent, et achetez-en pour vous. "

10- Mais, pendant qu'elles s'en allaient en acheter, l'époux arriva, et celles qui étaient prêtes entrèrent avec lui au festin des noces, et la porte fut fermée.

11- Plus tard, les autres vierges vinrent aussi, disant : " Seigneur, Seigneur, ouvrez-nous ! "

12 Mais il répondit : " En vérité, je vous le dis, je ne vous connais pas. "

13- Donc veillez, car vous ne savez ni le jour, ni l'heure.

3°) Faire un acte de louange à Dieu pour sa grandeur et sa bonté,
ou bien un acte de renoncement à sa propre volonté, **ou de repentir** de ses fautes.

4°) Lecture d'un passage du Traité de la Vraie Dévotion de Saint Louis-Marie, No 78 à 82 : Chasser ce qu'il y a de mauvais en nous
(Un seul texte à méditer pendant toute la semaine). Voir textes joints.

5°) Une prière à la Sainte Vierge : Ave Maris Stella, Regina Caeli, Souvenez-vous, etc.

6°) Pour ceux qui veulent aller plus loin : lecture de certains passages de l'Imitation de Jésus-Christ : L.I, ch.24, L.II, ch.5, L.III, ch.7, 8, 13, 20, 30, 47 : voir textes joints.

7°) et ne pas oublier... son chapelet quotidien !