

PROGRAMME

DES EXERCICES SPIRITUELS PENDANT LES 33 JOURS

12 JOURS PRÉLIMINAIRES

Employés à se vider de l'esprit du monde

- Lettre d'un aumônier du pèlerinage. Voir le document ci-joint intitulé :
11.05.09.1.Lettre.présentation.AP

Chaque jour :

- Chant ou prière au Saint-Esprit (*Veni Creator*)

- Méditation puis examen de conscience à partir d'un passage de l'Évangile selon Saint Matthieu :
 - 1^{er} jour : Les Béatitudes (Mt V, 1-12)
 - 2^{ème} jour : Vous êtes le sel de la terre (Mt V, 13-16)
 - 3^{ème} jour : La loi ancienne et la loi nouvelle – Va te réconcilier avec ton frère (Mt V, 17-26)
 - 4^{ème} jour : Quand vous dites oui, que ce soit oui (Mt V, 27-37)
 - 5^{ème} jour : Aimez vos ennemis (Mt V, 38-48)
 - 6^{ème} jour : Évitez d'agir devant les hommes pour vous faire remarquer (Mt VI, 1-6)
 - 7^{ème} jour : Là où est votre trésor, là aussi sera votre cœur (Mt VI, 7-23)
 - 8^{ème} jour : Aucun homme ne peut servir deux maîtres (Mt VI, 24-34)
 - 9^{ème} jour : Enlever la poutre de son œil (Mt VII, 1-5)
 - 10^{ème} jour : Demandez, vous obtiendrez (Mt VII, 6-12)
 - 11^{ème} jour : Entrez par la porte étroite (Mt VII, 13-20)
 - 12^{ème} jour : Bâtir sur le roc (Mt VII, 21-29)

- Lecture d'un passage de *L'Amour de la Sagesse Eternelle* de Saint Louis-Marie (Ch.VII, L'élection de la vraie Sagesse No 74 à 89)

- Chant ou prière de louange à la Sainte Vierge (*Ave Maris Stella*)

- Exercice spirituel : offrir une pénitence de son choix pendant la journée aux intentions du Pape et de l'Église.

Pour ceux qui veulent aller plus loin :

- *Imitation à Jésus-Christ* : L.I, Ch. 13, 18, 25 ; L. III, Ch. 10, 40)

PREMIERE SEMAINE (7 JOURS)

Employée à se connaître et à avoir la contrition de ses péchés

- Méditation d'un aumônier du pèlerinage
- Recommandations de Saint-Louis-Marie pour la semaine

Chaque jour :

- Récitation de tout ou partie des *Litanies du Saint Esprit* et de la *Sainte Vierge*
- Méditation d'un passage des Evangiles selon Saint Matthieu et Saint Luc :
 - 13^{ème} jour : Ne vous laissez pas influencer par de faux prophètes (Mt XXIV, 4-14) et psaume 150
 - 14^{ème} jour : Tenez-vous prêts (Mt XXV, 1-13)
 - 15^{ème} jour : Du bon emploi des richesses (Lc XVI, 1-15)
 - 16^{ème} jour : Prier sans se décourager (Lc XVIII, 1-8)
 - 17^{ème} jour : Mon Dieu, prenez pitié du pécheur que je suis (Lc XVIII, 9-17)
 - 18^{ème} jour : Que dois-je faire pour Vous suivre (Lc XVIII, 18-30)
 - 19^{ème} jour : Souffrir avec le Christ dans la foi (Lc XVIII, 31-43)
- Lecture d'un passage du *Traité de la Vraie Dévotion* de Saint Louis-Marie (No 78 à 82 – Chasser ce qu'il y a de mauvais en nous)
- Chant ou prière de louange à la Sainte Vierge (*Ave Maris Stella*)
- Exercice spirituel : faire chaque jour un acte particulier pour louer Dieu pour sa grandeur et sa bonté, ou un acte de renoncement à sa propre volonté, ou un acte de repentir de ses fautes.

Pour ceux qui veulent aller plus loin :

- *Imitation à Jésus-Christ* : L.I, Ch. 24, L.II Ch.5, L.III, Ch. 7, 8, 13, 20, 30, 47)

DEUXIEME SEMAINE (7 JOURS)

Employée à connaître la Très Sainte Vierge

- Méditation d'un aumônier
- Recommandations de Saint-Louis-Marie pour la semaine

Chaque jour :

- Récitation de tout ou partie des *Litanies de la Sainte Vierge* et du *Magnificat*
- Récitation d'au moins une dizaine de chapelet
- Méditation d'un passage des Evangiles selon Saint Luc et Saint Jean :
 - 20^{ème} jour : Zacharie et Elisabeth vivaient comme des justes devant Dieu (Lc I, 1-25)
 - 21^{ème} jour : Voici la servante du Seigneur (Lc I, 26-56)
 - 22^{ème} jour : Marie retenait ces événements et les méditaient dans son cœur (Lc II, 1-21)
 - 23^{ème} jour : Mes yeux ont vu le Salut (Lc II, 22-38)
 - 24^{ème} jour : L'Enfant grandissait en taille et en sagesse (Lc II, 39-52)
 - 25^{ème} jour : Faites tout ce qu'Il vous dira (Jn II, 1-12)
 - 26^{ème} jour : Voici ta Mère (Jn XIX, 25-27)
- Lecture d'un passage du *Traité de la Vraie Dévotion* (No 257 à 265 – Faire toutes ses actions par Marie, avec Marie, en Marie et pour Marie)
- Chant ou prière de louange à la Sainte Vierge (*Ave Maris Stella*)
- Exercice spirituel : Faire chaque jour un acte d'amour ou d'affection pieuse dirigée vers la Sainte Vierge, ou s'appliquer à pratiquer telle ou telle vertu chère à la Sainte Vierge : vertu de foi, d'humilité, de charité, d'espérance, ou telle pratique de mortification ou d'oraison.

Pour ceux qui veulent aller plus loin :

- Un rosaire, *Litanies du Saint Esprit*
- *Oraison à Marie* composée par Saint Louis-Marie (*Livre d'Or*, p.391-393)
- *Secret de Marie* par Saint Louis-Marie

TROISIEME SEMAINE (7 JOURS)

Employée à connaître Jésus-Christ

- Méditation d'un aumônier
- Recommandations de Saint-Louis-Marie pour la semaine
- Préparation de sa charte de consécration (prière de consécration du Père Kolbe)

Chaque jour :

- Récitation de tout ou partie des *Litanies du Saint Nom de Jésus et du Sacré-Cœur*
- Chant ou prière de louange à la Sainte Vierge (*Ave Maris Stella*)
- Méditation d'un passage de l'Evangile selon Saint Jean :
 - 27^{ème} jour : Le serviteur n'est pas plus grand que le maître (Jn XIII, 1-17)
 - 28^{ème} jour : Celui qui partageait mon pain a voulu me faire tomber (Jn XIII, 18-30)
 - 29^{ème} jour : Je vous donne un commandement nouveau (Jn XIII, 31-38)
 - 30^{ème} jour : Ayez confiance (Jn XIV, 1-14)
 - 31^{ème} jour : Si vous m'aimez (Jn XIV, 15-31)
 - 32^{ème} jour : Je suis la vigne (Jn XV, 1-17)
 - 33^{ème} jour : Le monde a de la haine contre vous (Jn XV, 18-27)
- Lecture d'un passage du *Traité de la Vraie Dévotion* (No 61 à 66 : Jésus-Christ est la fin dernières de toutes nos dévotions) et de la *Lettre aux Amis de la Croix* de Saint Louis-Marie
- Méditation de la *Prière* de Saint Augustin (*Traité de la Vraie Dévotion*, No 67)
- Exercice spirituel : Faire chaque jour un acte particulier : Chemin de Croix, acte de charité envers le prochain, support des épreuves et pardon des injures, acte d'amour envers Dieu.

Pour ceux qui veulent aller plus loin :

- *Litanies du Saint Esprit*, prière *O Jésus vivant en Marie* de Saint Louis-Marie
- *Oraison à Jésus* de Saint Louis-Marie (*Livre d'Or*, p.389-391)
- Evangile selon Saint Mathieu (ch. XXVI, XXVII)
- *Imitation de Jésus-Christ* : L.II, ch.7, 11, 12, L.III, ch.5, 6, 56, L.IV, ch.1, 8, 13)

CALENDRIER 2011

Jour 1 :	lundi	9 mai	}	12 jours préliminaires
Jour 2 :	mardi	10 mai		
Jour 3 :	mercredi	11 mai		
Jour 4 :	jeudi	12 mai		
Jour 5 :	vendredi	13 mai		
Jour 6 :	samedi	14 mai		
Jour 7 :	dimanche	15 mai		
Jour 8 :	lundi	16 mai		
Jour 9 :	mardi	17 mai		
Jour 10 :	mercredi	18 mai		
Jour 11 :	jeudi	19 mai		
Jour 12 :	vendredi	20 mai		
Jour 13 :	samedi	21 mai	}	1 ^{ère} semaine
Jour 14 :	dimanche	22 mai		
Jour 15 :	lundi	23 mai		
Jour 16 :	mardi	24 mai		
Jour 17 :	mercredi	25 mai		
Jour 18 :	jeudi	26 mai		
Jour 19 :	vendredi	27 mai		
Jour 20 :	samedi	28 mai	}	2 ^{ème} semaine
Jour 21 :	dimanche	29 mai		
Jour 22 :	lundi	30 mai		
Jour 23 :	mardi	31 mai		
Jour 24 :	mercredi	1 ^{er} juin		
Jour 25 :	jeudi	2 juin		
Jour 26 :	vendredi	3 juin		
Jour 27 :	samedi	4 juin	}	3 ^{ème} semaine
Jour 28 :	dimanche	5 juin		
Jour 29 :	lundi	6 juin		
Jour 30 :	mardi	7 juin		
Jour 31 :	mercredi	8 juin		
Jour 32 :	jeudi	9 juin		
Jour 33 :	vendredi	10 juin		